



Du lærer barnet ditt å mobbe

Kjære foreldre/foresatte som har barn ved skoler i Sarpsborg Kommune.

Grunnet den store utfordringen med mobbing i samfunnet, velger KFU å komme med en generell oppfordring til hva vi som voksne forbilder kan bidra positivt med, hjemme rundt vårt eget kjøkkenbord. Vi kan alle trenge en påminnelse om at våre holdninger påvirker våre små i aller høyeste grad. Vel lest!

DU – lærer barnet ditt å mobbe!

Ja, du leste riktig. Vi påstår det. For hver eneste gang du:

- # sitter rundt middagsbordet og klager over en bekjents valg
- # ligger henslengt foran tv'en og kritiserer en deltager eller rollefigurs oppførsel
- # slapper av med mobil / nettbrett og negativt bemerker noens utseende
- # sitter med avisa i hånden og latterliggjør en med andre meninger enn deg selv
- # irriterer deg over en annen sjåfør i trafikken
- # himler med øynene over en nabo som gjør noe du ikke liker
- # sier noe nedlatende om de med annerledes tro / rase / syn enn deg selv
- # baksnakker et annet familiemedlems økonomi, nye innkjøp eller valg av feriereisemål
- # tydelig viser med hele kroppen din at du misliker en annen person

-lærer du barnet ditt at det er **helt ok** å omtale andre negativt med ord, kroppsspråk eller ansiktsuttrykk. Ja, faktisk viser du ikke bare at det er **helt ok** - du lærer barnet at det å være intolerant er *slik det skal være*. Vi er rollemodeller, og barna våre vet ikke om noe annet enn det vi viser dem! Adferd smitter!

Dette er en sterk oppfordring fra oss i KFU om at vi alle tar en grundig selvransakelse på våre egne holdninger og ser på hvilken måte vi selv påvirker våre små håpefulle.

Mobbing starter - og slutter – med oss. Og vi er selv helt nødt til å bli mer tolerante, inkluderende, fleksible og rause ovenfor hverandre, hvis barna våre skal bli det.

Så, vi har en jobb å gjøre. *Er du klar for en holdningsendring?* Vi er!
Vi er klare for å bygge hverandre opp, i stedet for å rakke hverandre ned.

Vi beklager til alle som eventuelt lar seg provosere av dette, men det er jo slik en gang innimellom at vi alle trenger noen skikkelige vekkerer. La oss håpe at denne kan påvirke i så måte. ☺

Lag dere en god dag! Hilsen oss i KFU ☺

<https://www.sarpsborg.com/barn-og-skole/skole-og-sfo/kommunalt-foreldreutvalg/>

<https://www.facebook.com/KFUSarpsborg/>

KFU er et nøytralt organ som samarbeider både med FAU og det skolepolitiske miljøet i Sarpsborg Kommune. Hensikten med KFU er å koordinere foreldrenes behov og ønsker i skoler og kommunen, samt opplæring og erfaringsutveksling.

Om Kommunalt Foreldreutvalg (KFU)

I 2016 ble det etter ønske fra politikerne opprettet et kommunalt foreldreutvalg (KFU) i Sarpsborg. Styret ble valgt blant de som det året satt i FAU-styrer rundt omkring i kommunen. Vi er et nøytralt organ som samarbeider med både alle FAU'er og det skolepolitiske miljøet i kommunen.

Hensikten med KFU er å koordinere skolenes behov og ønskene i kommunen, og å drive opplæring og erfarings-utveksling.

Vi har 4-6 styremøter per år og kommuniserer ellers på e-post. Vi fokuserer på det vi anser for å være vår viktigste jobb – å skape felles møteplasser for FAU'ene i kommunen. En til to ganger i året samler vi styrene i FAU for å gi informasjon om viktige saker, gjerne med eksterne foredragsholdere, samt å snakke sammen og utveksle erfaringer.

I Sarpsborg har vi valgt å rullere på styret slik at man alltid er noen nye og noen med erfaring. Man må ikke være medlem i et FAU for å sitte i styret, men man må ha barn i Sarpsborg-skolen.

Kontakt oss gjerne på e-post koshaug@hotmail.com eller på våre Facebooksider:

www.facebook.com/KFUSarpsborg

Mer info finner du på <https://www.sarpsborg.com/barn-og-skole/skole-og-sfo/kommunalt-foreldreutvalg/>

Mobbeprevet ble først utgitt i 2016 ved Grålum Barneskole, og har spredd seg derfra bredt både nasjonal og internasjonalt i flere land og verdensdeler.

Med vennlig hilsen

Styret i KFU

v/leder Kristine Oshaug Andersen



<https://www.sarpsborg.com/barn-og-skole/skole-og-sfo/kommunalt-foreldreutvalg/>

<https://www.facebook.com/KFUSarpsborg/>